

ПВТ №6  
г. Москва

июнь  
2018



Литературный журнал № 6  
**НАШ ДОМ**



# ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Здравствуй, лето! Сколько тревожила нас беспокойная весна разными непогодами, а теперь так тепло, даже жарко. Июнь щедрый месяц и на события, и на особенную, пленительную красоту. В свой черед отцвели деревья, и вот уже завязи на них. Как бесподобно, волнительно цвели яблони совсем недавно. Теперь пансионат может похвастаться своим фруктовым мини садом. Подросли каштаны на аллее славы. Все это сделали наши проживающие, которые относятся к пансионату, как к своему дому. Об этом читайте в заметке *добрые дела*. Мы рассказали только о немногих, но, наверняка, кто чувствует себя в пансионате не как в гостях, а как в своем доме, по мере сил помогает – маленьких, вроде бы и незаметных дел много. Главное – понять, что это наш дом на всю оставшуюся жизнь. И поступать соответственно этому понятию. А уж что и как, мы, достаточно взрослые люди, решаем сами. Доброй жизни всем в нашем доме!

Первого июня был день защиты детей, а двенадцатого – день России. Но и день памяти и скорби мы не забыли отметить. Замечательный, хорошо подготовленный митинг, провели сотрудники пансионата. В зале звучали военные песни, всё сопровождалось документальными кадрами военного времени, минута молчания прошла так, по-особенному, торжественно. В связи с военной темой мы поместили материал о нашей проживающей Ивановой Валентине Константиновне. В недавно изданную книгу «Дети войны» не могли вместиться все биографии, со временем можно будет подготовить и продолжение этой книги. Если кто-то из поколения «Дети войны» хочет рассказать о своей жизни, пожалуйста, приносите свои биографии.

Страница поэзии в этот раз полна благодарственными стихами в адрес нашей социальной службы. Фактически все мероприятия, отраженные на страницах нашего журнала, так или иначе говорят о беспрерывной работе сотрудников пансионата и ко дню социального работника мы поместили разнообразные заметки.

А на странице «Встречи в библиотеке» конечно поместили материал ко дню рождения А.С. Пушкина.

Хочется обратить ваше внимание на статью Усановой Е. И. «Дом, в котором живет доброта». В ней рассказано, как много делается в нашем доме для нас. Будем же и мы добры друг ко другу.

И, конечно, о непреходящих ценностях христианства, о православной жизни, рассказано на религиозной странице.

Милости просим!



Молодёжь, живущая в нашем Пансионате, ведёт активный образ жизни. Ребята посещают разнообразные развлекательные мероприятия.

8 июня 2018 года ребята посетили Парк

Победы на Поклонной горе для того, чтобы принять участие во флешмобе «Мы Россия», посвящённом Дню России. Имея красные, белые и синие зонтики, ребята выстроили колясками надпись на площади. Целью флешмоба было привлечение внимания общества к проблемам социальной инклюзии молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. После завершения флешмоба ребята с большим удовольствием посетили Музей Победы. В музее они увидели великолепную инсталляцию Великой Отечественной Войны и послушали рассказ экскурсовода о самых тяжёлых сражениях. Эта поездка подарила ребятам много положительных эмоций и впечатлений. От лица ребят хочу выразить огромную благодарность всем, кто организовал и помог осуществить эту поездку.

Лена Афанасьева



22 июня 1941 года один из самых трагических дней в истории нашей страны. Ведь именно в этот день 77 лет назад началась Великая Отечественная война. 1418 дней и ночей наши отцы, деды, прадеды, матери, бабушки и прабабушки сражались с врагом. Они ценой своих жизней отстояли Родину. Эта война унесла жизни миллионов людей. И сколько бы ни прошло времени с той страшной войны, молодое поколение не должно забывать, какой ценой была завоёвана Великая Победа. Сегодня в кинозале в нашем Пансионате прошло мероприятие, посвящённое Дню памяти и скорби.



22 июня 1941 года, на западной границе СССР, когда солнечные лучи собирались озарять землю, солдаты гитлеровской Германии ступили на советскую территорию. Началась Великая Отечественная война, героическая, священная, народная. Свыше 26 миллионов жизней унесла она. «Стоять на смерть!» - девиз бойцов Брестской крепости. «И звучит, звучит бессмертной песней над землею мирною рассвет, для героев, для героев Бреста, смерти нет». Вся история В.О.В. писана беспрецедентными подвигами народа. Закрыть своим телом амбразуру вражеского дота, броситься с гранатами под танк, пойти на таран в воздушном бою. Выдержать 900 дней ленинградской блокады... Будем помнить и чтить героизм народа, будем гордиться тем, что не сдались, не покорились фашизму. Вечная память героям России и низкий поклон. Нам, не испытавшим ужасов войны, надо ПОМНИТЬ! *Лотко Любовь Михайловна*



### **Иванова Валентина Константиновна**

родилась 29 апреля в 1933 году в деревне Куднево в Тверской области. Но большую часть детства жила в Ленинграде. Там и застала ее война. Отец после переподготовки в Левашово под Ленинградом, был сразу отправлен на фронт. Погиб в Новгородской области. Маме пришлось идти на работу на фабрику, где она в швейном цеху вместе со всеми, шила военное обмундирование. Валя часто оставалась дома одна. Сначала почти все соседи и она спускались в бомбоубежище, но потом многие оставались дома, несмотря на объявление тревоги. В дом угодил снаряд, но в их комнату только

посыпались кирпичи. Валя, когда оставалась одна, вскарабкивалась на подоконник и смотрела из окна на воздушные бои. Однажды она упала с подоконника. Часто лежала одетая и никуда не ходила. Мама ей приносила под подушку 125 граммов блокадного хлеба. Валя съедала его сразу. Вечерами мама обшивала двух женщин. Они расплачивались мисочкой мучной пыли, которую собирали на мельнице, где работали. Мама варила казеиновый клей, смешивала его с этой пылью, но от такой еды бывали рвоты. В апреле их эвакуировали через Ладогу. Приехали к родителям отца. Мама была так истощена, что скоро в тридцать лет умерла. Валя осталась круглой сиротой. Она была истощена, у неё была цинга. Бабушка толкла ей сухари, заливала молоком и запекала. Когда Валя подросла, она окончила в Ленинграде Ремесленное училище №42 и всю жизнь до пенсии проработала токарем.

Вот такая непростая история Валентины Константиновны, которая относится к поколению «Дети войны». *записала Неженцева Наталья*

День социального работника отмечается в России ежегодно 8 июня на основании Указа президента Российской Федерации № 1796 «О дне социального работника», подписанного 27 октября 2000 года. Дата для празднования выбрана в связи с тем, что 8 июня 1701 года Петром I был издан Указ, положивший начало созданию государственной системы

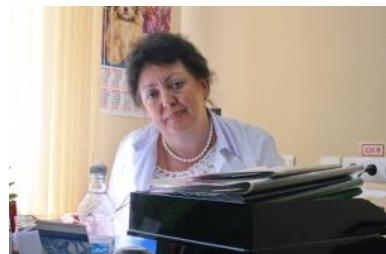
социальной защиты — «Об определении в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых».

В нашем пансионате №6, мы, проживающие здесь, ежедневно чувствуем заботу о нас. Кроме участников войны, детей войны, здесь проживает молодежь с ограниченными возможностями. Сотрудники социального отдела всегда находят, чем занять молодежь. Организуют досуг, поездки на экскурсии по Москве и Подмосковью. Очень часто проходят концерты в кинозале. В Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы была пресс-конференция на тему: «Рост продолжительности жизни, улучшение состояния здоровья пожилых людей». Конечно нас, проживающих в пансионате пожилых людей, очень воодушевила забота о ветеранах труда, и мы стараемся активно принимать участие во всех мероприятиях. В канун праздника соцработника от души хочется поздравить сотрудников и пожелать им крепкого здоровья и творческих успехов. Поздравляем Матвееву О. С. – кадры, Усанову Е. И. – и.о. заведующую отделением мед.социальной помощи, Лотко Л.М. – библиотекаря, Грунину О. В. – специалиста по социальной работе, Клименко Е. Н. – специалиста по организации досуга, и других. Будьте счастливы! *Вовченко Л.В.*

8 июня 2018 года в кинозале состоялось торжественное мероприятие, посвящённое Дню социального работника. Перед собравшимися в кинозале выступила директор пансионата Ситеева Светлана Валерьевна. Она поздравила всех присутствующих с профессиональным праздником и вручила заслуженные награды отличившимся сотрудникам.



В рамках празднования дня социального работника прошла акция «Пусть нас узнают!», отраженная на сайте нашего пансиона в виде отдельных рассказов. Мы помещаем снимки отмеченных сотрудников. Специалист по социальной работе **Грунина Ольга Викторовна**



Старшая медицинская  
сестра отделения социально-медицинской помощи  
**Виленская Марина Александровна**

**Клименко Елена Николаевна**  
специалист по социальной работе



медицинская сестра физиотерапии  
**Александрова Татьяна Николаевна.**

**Искренняя Вам благодарность!!**



В пансионат этот я шла с большим опасением и всяческими сомнениями. Боялась равнодушия, невнимательности, с которыми я сталкивалась во многих казенных заведениях – больницах, санаториях. Но каково же было мое удивление, когда я пожила здесь! С первого же дня меня поразила чистота в доме, во дворе, в лесу. Дорожки, цветы, клумбы. Как раз расцвели яблони, сирень, вишня, каштаны, цветы на

клумбах – великолепно! Глаз не оторвать! Но больше всего я благодарила судьбу за людей, которые тут называются «обслуживающий персонал»! Это не персонал, это – добрые, внимательные, чуткие, заботливые и очень умелые люди. Таких я встретила тоже в первый раз. Огромное всем спасибо за доброту, улыбки в глазах, чуткость и аккуратность в исполнении своих обязанностей. Трудно выделить кого-то отдельно. Хорош и умно организован весь коллектив. От всего сердца благодарна вам, добрые люди! Вы очень помогли всем, а мне – особенно. Я почувствовала себя нужным человеком в том возрасте, когда этого почти не встречала уже много лет. Я живу в Москве на улице Варги, рядом с вашим замечательным пансионатом. Видно хороший крепкий хозяин этого дома. Спасибо ему!

С благодарностью и пожеланием «Так держать!» **Кузнецова Н.В.**



В ГБУ «НМГЦ «Переделкино» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы состоялось награждение участников выставки работ в Кремлевском дворце. От нашего учреждения награды удостоилась Аристова Лора Петровна за свои прекрасные работы.

5 июня 2018 года хор нашего пансионата «Сердце, тебе не хочется покоя» и сотрудники отделения социально-медицинской помощи выступили на сцене ГБУ ПНИ №26 с концертной программой «Песни лета», посвященной наступающим праздникам: Дню социального работника и Дню России!



Вот уже почти год наш Пансионат посещают с концертами артисты центра авторской песни «Ля». За это время артисты центра подарили зрителям много положительных эмоций, исполняя для них песни и читая стихи собственного сочинения. 19 июня 2018 года в кинозале выступил с сольной концертной программой руководитель центра авторской песни «Ля» Юрий Иванович Ярыгин. Юрий Иванович исполнил авторские военно-патриотические и задорные дворовые песни. Зрители, пришедшие в кинозал, получили огромное удовольствие не только от прослушивания, но и от совместного исполнения песен.



### **Сентенция**

Сентенция - это **высказывание или изречение с моральным содержанием**, применяемое в повелительной и язвительной формах. То есть это нечто среднее между народными пословицами и авторской фразой (цитатой, афоризмом). Вот несколько примеров сирийских сентенций: **«Ничего нет полезнее молчания»** **«Никогда не пытайся стать судьей между двумя друзьями»** **«Язык служит причиной многих несчастий»** **«Главное в жизни: вода и хлеб, и одежда, и дом»**

## ***Добрые дела***

В нашем доме немало людей, которые относятся неравнодушно к своей жизни в пансионате. Он для них стал действительно нашим общим домом, в котором им хочется жить так, чтобы максимально, по мере сил, совершенно бескорыстно улучшать ее. Расскажем кратко о некоторых из них. **Суджашвили Арнольд Александрович** сделал очень много полезного своими золотыми руками. И без него не скоро бы заработали индивидуальные пульты голосовой связи с медицинским постом. К нему обращаются с любой просьбой, и он ни разу никому не отказал. А я к нему обратилась по поводу застежки на сапоге, которая ничего не держала. Через пять минут он закрепил ее и сказал: «Теперь будет держать». Тому уже почти два года. **Вовченко Людмила Владимировна** рядом с обелиском высадила 16 каштанов, своеобразную «Аллею славы». Кроме того, она постоянно оказывает колясочникам разные услуги, причем сама видит, когда они в этом нуждаются. Помогает подвозить и отвозить их на мероприятиях, проходящих в кинозале. Подарила библиотеке много книг. А **Табунова Валентина Ивановна** подарила пансионату 7 картин кубанского художника Данилевича М.А., собрание сочинений Толстого, Турненева, Пикуля, Лондона. А самое прекрасное, что она посадила фруктовый сад (20 деревьев), ягодник (12 кустов), грядку лекарственной травы календулы. Все прижилось, а сад радует глаз весной красотой своего цветения, а летом яблони и вишни одаривают своими плодами. Неутомима труженица **Лисенкова Таисия Сергеевна**. К каждому выступлению наших самодеятельных артистов она подгоняет и украшает костюмы. А художница **Аристова Лора Петровна**, живя в нашем доме, написала более двадцати великолепных картин. Многими из них украшены интерьеры четвертого этажа. Каждый из нас может сделать свое маленькое доброе дело для дома, в котором мы живем. Спасибо всем неравнодушным добрым людям!!

## ***ДОМ, В КОТОРОМ ЖИВЕТ ДОБРОТА***

*«Есть лишь одна честь — честь оказать помощь, есть лишь одна сила — сила прийти на помощь.» Р. У. Эмерсон*

В современном мире, который, порой, диктует нам жесткие правила, нужно не оставаться равнодушными к окружающим. Всегда нужно помнить о взаимовыручке и взаимопомощи. Ведь не каждый человек может самостоятельно справиться в сложной ситуации. При этом не обязательно поддерживать с ним дружеские отношения. Нам всем очень важно, чтобы в трудной ситуации рядом оказался человек, который поможет и не оттолкнет. Мы должны помогать друг другу, в трудную минуту протянуть руку помощи. На этом держится весь наш мир. Ведь взаимопомощь не требует отдачи ценностей или материальных благ. Отношения не должны строиться на понятии «Ты мне, я тебе». Жизнь — это бумеранг, он основывается на добре и благородных поступках. Человек не может выживать в одиночку без общения с другими людьми. Его социальное положение заложено природой и тянется с древних времен до наших дней. Взаимная помощь друг

другу была всегда. Она видоизменялась с течением времени, но ее суть остается прежней. Взаимовыручка проявляется в сложных ситуациях, когда на помощь может прийти не только хорошо знакомый, но и посторонний человек. Известно мудрое выражение: «Если хочешь узнать друга, расскажи ему свою беду или поделись радостью». Человек, который готов на взаимопомощь, постарается оказать посильную услугу или искренне порадуется за достигнутые успехи. Мы живем в мире больших возможностей и перспектив, но, тем не менее, нет ничего ценнее дома и семьи. К сожалению, это есть не у всех. Каждый из нас знает об одиноких стариках, людях с ограниченными возможностями, воспитанниках детских домов. И есть люди, которые не безразличны к судьбам таких людей. Каждый день они стараются скрасить и продлить жизнь одиноких стариков, людей, с ограниченными возможностями, людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Этим людям по праву можно присвоить звание «Добрые сердца», а дома, в которых они работают и дарят своим подопечным надежду на будущее – «домами, где живет доброта». Таков и наш пансионат, который мы называем нашим домом. Пансионат предлагает уникальную возможность получить комплекс реабилитационных и оздоровительных мероприятий в сочетании с комфорtnыми условиями проживания. Всё учреждение оснащено современным оборудованием, широко применяются новейшие технические средства для ухода, реабилитации и восстановления утраченных функций (подъемники, много - функциональные кресла-коляски, функциональные кровати, разнообразные мобильные приспособления для высаживания, кормления, купания и др.). На каждом этаже работает круглосуточный медицинский пост. Медицинская, социально-психологическая и реабилитационно-оздоровительная помощь ветеранам осуществляются бригадой медиков, медицинских психологов, инструкторов ЛФК и массажистов, специалистов по физиотерапии и водолечению. На благоустроенной территории разбиты цветники, посажены деревья, кустарники, имеются уютные беседки, лавочки, фонтан, а также спортивная площадка для активного отдыха. Наше здоровье, наше ощущение полноты жизни, наше настроение во многом зависит от ситуации, в которой мы находимся, от отношения к нам, от тех условий, в которых мы существуем. Все сотрудники пансионата душой и сердцем привязаны к своей работе, вкладывают частичку себя в работу с пожилыми людьми, создавая тем самым мир, уют и атмосферу тепла в нем.

Усанова Екатерина Игоревна

### *Хорошо погостила*

Существует такая ироническая поговорка: «Умный, как утка». А вот поди ж ты! Утка и правда умная. Прилетела к нам погостить, нашла самый безопасный уголок, построила гнездо и «выгнездила» девять умилиательных утят! Правда, и встретили утку тепло.

Соорудили что-то вроде навеса, чтобы защитить её от дождя. Подкармливали, поили чистой водой. А когда утят подросли, бережно перенесли её с



детенышами на озеро в парке к своим братьям и сестрам. Спасибо, что погостила у нас, уточка, дала полюбоваться собой. Счастливой жизни тебе на новом месте!

# ПОЭЗИЯ

С болезнями и грузом бед  
Мы сами сладить не смогли,  
И к вам за помощью пришли  
На склоне лет.

Такой заботы мы не знали  
От вас увидели добро,  
Любовь и чуткое вниманье,  
И стало нам тепло.

Всех ваших дел не перечесть,  
С любою просьбой к вам идем,  
Вы почитаете за честь  
Помочь во всем.

Пансионат для ветеранов,  
Наш дом родной на много лет.  
По номеру он шесть,  
Но лучше в соцзащите нет.

Он социальный санаторий!  
Назвать так не было бы вины.  
От новых бед профилакторий  
Для инвалидов, ветеранов, и участников войны.

Кто хочет нас хвалить – не перехвалит!  
Как нас тут кормят, лечат, моют, холят!  
Не каждая больница так себе позволяет,  
Если только спонсор ей помочь не соизволит.

Здесь каждый лежачий больной  
Профessionально без взяток ухожен!  
Помыт, перевернут, накормлен, уложен,  
Как бы он не был сложен.

Наш дом! Расти и развивайся!  
На счастье, здравие, успех,  
Добром душевным наполняйся,  
Не знай в делах благих помех!  
*Валентина Гуреева*

Такая служба – милосердье  
Еще Петром утверждена.  
За труд спасибо и усердье,  
Работа ваша так нужна.

Мы благодарны вам сердечно,  
Букеты дарим нежных слов,  
Пусть пребывают с вами вечно  
Надежда, вера и любовь! *Наталья Неженцева*

## ВЕРА СИМОНОВА

Измерить доброту нельзя,  
Любовь из сердца не извлечь насильно.  
Пусть свет тепла горит всегда  
Наполнив жаждущих обильно.

От добрых слов все хвори пропадут  
И растворятся от любви ненастья.  
Спасибо за нелегкий труд,  
Заботою своей вы дарите нам счастье!

Вы стали нашею семьей,  
И защищали нас не раз  
Нам помогаете во всем,  
Надежду возвращая в нас.

\*\*\*

Спасибо тем, кто понимает нас.  
Спасибо тем, кто утешает.  
Спасибо персоналу, докторам,  
Кто нас от немощи спасает!

Все доброе нам продлевает жизнь:  
Прогулки, песни и вниманье.  
Ценнее всех здесь – доброта,  
Забота ваше и вниманье.

Живем и радуемся жизни!  
Благодарим за все мы вас!  
Для нас создали все условия,  
Чтоб поддержать здоровье в нас.

*Благодарность Ансамблю «Гармония»,  
который дал благотворительный концерт  
в нашем пансионате.*

Ансамбль вдохновенно пел песни военные,  
А в зале такая была тишина...  
И несравненные, и незабвенные,  
О жизни и смерти звучали слова.

О том, как подруга на дальнем пороге,  
У дома родного солдата ждала,  
И как сквозь туманы, обстрелы, тревоги,  
Пехота дорогами пыльными шла.

О том, что дорога была бесконечна,  
Но в сердце не гаснул любви огонек,  
О том, как солдату хотелось, конечно,  
С любимою встретиться хоть на часок.

Пока что землянки, бомбейки, лишенья...  
Но насмерть стояли – ни шагу назад!  
Да вера в победу под грохот сраженья,  
Да скорбь над телами погибших ребят.

И вот он настал, день победы! Сыночек  
Вернулся, как маме своей обещал,  
А милой невесте он синий платочек,  
Как дар дорогой из шинели достал.

*Перед бурей*



Ветер вором спрыгнул с забора,  
Зацепил рукавом провода,  
Распахнулось окошко, как в прорубь,  
Покатилась во тьму звезда.

Капли стукнули о ступени,  
Шорох листьев прерывист и сух,  
И в тревоге мечутся тени,  
И сказать не умеют вслух.

Промелькнула кошка снарядом,  
Заблестела в кадке вода,  
«Будет буря!» - сказал кто-то рядом,  
Кто со мною был рядом тогда?

Тихий хохот воды в канаве,  
И во мраке садов и рощ,  
Весь сияющий, в силе и славе,  
Шумный праздник справляет дождь.

Под окном водосток балагурит,  
Засыпаю с дождем в окне...  
Тайной радостью - будет буря!  
Навсегда остается во мне.

*Наталья Неженцева*



# ПРОЗА

## Зауважали

В летнем лагере суматоха: банный день. В палате девочек шум и гам – надо снять с постелей белье, приготовиться к бане, завернуть в полотенце сменную одежду, разобрать чемоданы, навести порядок в тумбочках. В каждом отряде были дети из детского дома. В нашем тоже были. Рядом со мной спала девочка из детского дома. Она была без руки, ее звали Валя. Я сразу подружилась с ней и помогала: одевала, причесывала, заправляла постель. У девочек в палате стали пропадать вещи: расчески, заколки, ленточки и многое еще. Все думали друг на друга, часто ссорились. И вот, в банный день, я стала снимать с Валиной постели белье. Из наволочки посыпались ленты, заколки, а из под матраца, я вытащила потерянные вещи. Девочки с грозным видом подошли к кровати: - Это что такое? Ты украла наши вещи, а ну, признавайся! – заорали они и ударили Валю. Валя побледнела, опустила голову и заплакала. – Я не нарочно, простите меня! Она рыдала в голос, слезы ручьем текли по щекам. – Простим, когда темную тебе устроим! – грозно сказала одна. Темная – жестокое наказанье: накрывают виновника одеялом с головой и бьют все вместе, чем попало и по чему попало. Это очень больно и обидно. Я вступилась за Валю - Ее нельзя бить, она сирота и без руки, как она загородит лицо? Я вместо нее! Бейте меня! Я сняла очки, положила их на тумбочку, легла на кровать и, свернувшись калачиком, прикрыла лицо руками. Девчонки накрыли меня одеялом и начали жестоко избивать. Я почувствовала, что у меня из носа потекла кровь, я стала задыхаться, в голове зашумело. Я боялась потерять сознание и сбросила с себя одеяло. В этот момент меня кто-то ударил по голове, я удержалась: - бейте меня так, без одеяла и потеряла сознание. Очнувшись, увидела: девочки стоят у кровати, испуганно глядят на меня. Я была вся в крови и кровоподтёках на лице и руках. Вожатая вожатая, ужаснулась увиденным. -Что тут случилось? Кто тебя так избил? - Я сама стукнулась о кровать. Я без очков плохо вижу, вот и споткнулась. Вожатая намочила полотенце и стала обтирать мне лицо. Девочки засуетились, стали помогать ей, мне принесли воды. Валя стояла в стороне и плакала. На неё никто не обращал внимание. Когда вожатая вышла, девочки столпились у кровати. Встав на колени, они гладили меня, некоторые плакали и наперебой просили прощения. –Ты настоящая, не выдала нас. Спасибо тебе, мы тебя зауважали. С этого дня они стали относиться ко мне иначе: уговаривали гостинцами, предлагали помочь, советовались со мной. Я продолжала помогать Вале во всем. Я объяснила девочкам, почему нельзя трогать Валю. - Она не виновата, это её болезнь, клептомания. Она не хочет воровать, а сделать с собой ничего не может. Я часто проверяла Валину постель, обнаружив спрятанное, выкладывала найденное на стол: - Эй, растеряхи, разбирайте свои сокровища!

По окончании смены мы расставались со слезами, обменивались адресами, телефонами, дарили что-нибудь на память. Детдомовские оставались в лагере на все смены и на пересменок. Валя ходила за мной и плакала, она не знала, что мне подарить. Перед отъездом она протянула мне несколько печений: - возьми, я их не своровала, я оставила их от вчерашнего полдника. Я не хотела брать. Валя очень обиделась, и я взяла печенье, чтобы её успокоить.

Приехав на следующую смену, я увидела Валю. Она бросилась ко мне с визгом радости. Она старалась сделать мне что-то хорошее, и поставила в банку собранные ею ромашки, мои любимые цветы.

*Вера Симонова*

### ***Впечатления***

2 декабря 2010 года в Цюрихе было оглашено имя страны-хозяйки чемпионата мира по футболу: ею стала Россия. По результатам голосования Россия победила уже во втором туре, набрав более половины голосов. Но для меня это была рядовая новость из сплошного потока информации. О футболе я не имела никакого представления, никогда им не интересовалась, и ни разу не видела матч на стадионе.

И когда приблизилась дата открытия чемпионата, я тоже не волновалась. Обычно информацию я черпаю из интернета. Включаю его, и в шутку говорю: «Привет, гугл! Что новенького?». Задаю вопрос и выпадает немало сайтов, которые услужливо предоставляют мне ответ. Задала вопрос: «открытие чемпионата». На первом месте оказался неведомый мне сайт, там рядом с картинкой видно подвижного молодого человека в наушниках, похожего на комментатора. Он говорил быстро, без перерыва, и не сразу я сообразила, что слова пересыпаны жутким матом. От испуга я отключила компьютер. Перевела дух и подумала – надо просто телевизор посмотреть. С небольшим опозданием открытие я увидела – все так непривычно, хоть и красочно, какой-то певец и певица с неземной красоты голосом. Все ярко, пестро, динамично. Когда пришло время смотреть непосредственно игру «Россия-Саудовская Аравия» я без особого интереса начала просмотр. В холле сидела Нина Григорьевна и тоже смотрела. Поначалу я не разбиралась, где чьи ворота, и что это делают на поле молодые люди, которые быстро бегают и гоняют один мяч. После первого гола, забитого нашей командой, начала увлекаться. Уже понимала, что идет борьба за этот самый гол. И нужно, сообразила я, чтобы этих голов с «нашей» стороны было как можно больше. Когда счет стал 3-0 в нашу пользу, мною овладел восторг и азарт. Мы с Ниной Григорьевной уже вслух обсуждали игру, вскрикивали, радовались, эмоции захватывали. Когда случился еще один гол – 4-0, мы чуть не обниматься стали. А уж когда в самом конце игры в ворота «противника» неожиданно, красиво и победно влетел пятый мяч, осталось только, подобно нашему президенту, изумленно развести руками. Что тут скажешь! Вторую игру я ждала уже с нетерпением, и очень довольна тем, что «наши» снова выиграли, теперь у Египта – 3-1!! Так, на восьмом десятке, из меня получилась болельщица и, хотя я еще много не понимаю, но стала поклонницей этой интересной, умной командной игры, которая объединяет людей всего мира. Столько прекрасных полноценных новых эмоций. Слава чемпионату!

*Наталья Неженцева*

## ВСТРЕЧИ В БИБЛИОТЕКЕ

Совершенно превосходная программа получилась ко дню рождения Александра Сергеевича Пушкина. Ее подготовил Александр Черенков в тандеме с Сергеем Мякишиным. В основном в программе звучали стихи в исполнении самых разных великолепных артистов. Получилось что-то вроде пушкинских чтений. 19 сентября 1815 года В.А Жуковский писал П. А. Вяземскому: “Я сделал еще приятное знакомство с нашим молодым чудотворцем Пушкиным. Я был у него на минуту в Царском Селе. Милое, живое творение! Он мне обрадовался и крепко прижал руку мою к сердцу. Это надежда нашей словесности... Нам всем надо соединиться, чтобы помочь вырасти этому будущему гиганту, который всех нас перерастет”. Сам же “тигант в стихотворении, написанном на французском языке, дал себе такую характеристику:



“Мой рост с ростом самых долговязых

Не может ровняться;

У меня свежий цвет лица,

русые волосы

И кудрявая голова...

Сущий бес в проказах,

Сущая обезьяна лицом,

Много, слишком много ветрености”

А. С. Пушкин. Гравюра художника Е. Гейтмана. 1822.

Первым изображением Пушкина, которое увидели читатели, была гравюра на меди Е. Гейтмана – фронтиспис поэмы “Кавказский пленник”.

Поговорили и об Олеге Митяеве. Олег Григорьевич Митяев (род. 19 февраля 1956 года в г. Челябинске), советский и российский автор-исполнитель, музыкант, актер, член Союза писателей России.

Народный артист Российской Федерации (2009г.). автор и первый исполнитель песни «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались.» (1978 г.). Поколение 60-70 –х годов распевали эти песни в студенческих походах, на вечеринках; пели дружно - слова простые, понятные, запоминаются легко. И вроде бы особой мудрости в них нет, зато много милых житейских наблюдений, доброты, искренности. Воистину, народные песни.

Вспоминаются «Соседка», «Рождественский романс», «Письмо из Африки» и множество других о любви, дружбе и надежде.



# РЕЛИГИОЗНАЯ СТРАНИЧКА

Однажды у старца Варсонофия спросили: "Почему так много "Господи помилуй" звучит в храме Божием?" Он тогда говорит: "Мы молимся не только о самих себе, но и о тех людях, которых нет в храме." И таких, которых нет в храме, большинство. В каждом огороде, в каждом саду, любой хозяин знает, что чтобы дерево или грядка принесла плоды, надо эту грядку и дерево поливать, удобрять, окапывать, обрезать, тратить на него много сил. А мне когда-то опытные люди говорили, для того, чтобы виноград плодоносил, в течение года, до семидесяти операций производят с ним. Обрезка, подрезка, прививка, удобрения. Семьдесят операций с ним! Вот яблоня растет и растет, никто там особо ничего с ней не делает, а виноград... Чтобы плоды с него получить, надо очень и очень кропотливо над ним потрудиться. Вот так и мы. Мы - нива Божия. Мы - виноград Божий, в каждого из нас сеется, сеется благодать Божия. Богослужения, таинства, Святое Евангелие, проповедь, книги Святых Отцов. Сеется человеческая любовь, доброта, усердие, самоотверженность, истина, благородство. Куда сеять? В наше сердце. И благодать Божия, и доброта людей.

Но надо посмотреть на самих себя. А для чего сеется? Сеется для того, чтобы ты принес плод.

Плод любви. Любви к Богу и к людям.

Жизнь - это не наслаждение, жизнь - это служение.

• Делай что должно и еще чуть-чуть.

Когда я был в Италии, то слышал на улице, в кафе, в магазине: супруги — молодые, средние и пожилые, — общаясь между собой, называли друг друга: «*Amore*». Это — «любовь моя»! Меня поразило такое возвыщенно-трепетное, любовное отношение. Это свидетельство неравнодушия! Ведь все начинается со слова: И Слово стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины (Ин. 1,14). Слова имеют огромную силу! Если человека называть «ангел мой», даже в совершенно

несоответствующих этому слову ситуациях, то человек, уязвленный совестью, умом, обстоятельствами, в конце концов изумится: «Да я вроде бы ничего и не сделал, а меня так называют»! Поэтому, если мы хотим иметь рядом нормальных людей, то нужно подбирать, творчески продуцировать слова, которые бы вдохновляли, быть и в этом плане неравнодушным. В христианской жизни ненормально просто ровно относиться друг к другу. Сам Господь сказал: если вы любите любящих вас, какая вам за то награда, ибо и грешные любят (ср. Мф. 5,46). Все время «сверху»: что должно — и еще чуть-чуть.

*Архимандрит Мелхиседек (Артюхин).*



## На праздник троицы

Лишь утра свет в окно взойдет,  
А сердцу от восторга тесно.  
Душа ликует и поет -  
Благодарю, Отец небесный!

И день чудесный расцветает,  
И веет ароматом роз,  
И в блеске солнца все играет -  
Благодарю, мой Бог Христос!

Слетает вечер вдохновенный,  
И Слово реет надо мной,  
И свет, Тобой благословенный,  
Благодарю, Бог Дух Святой !

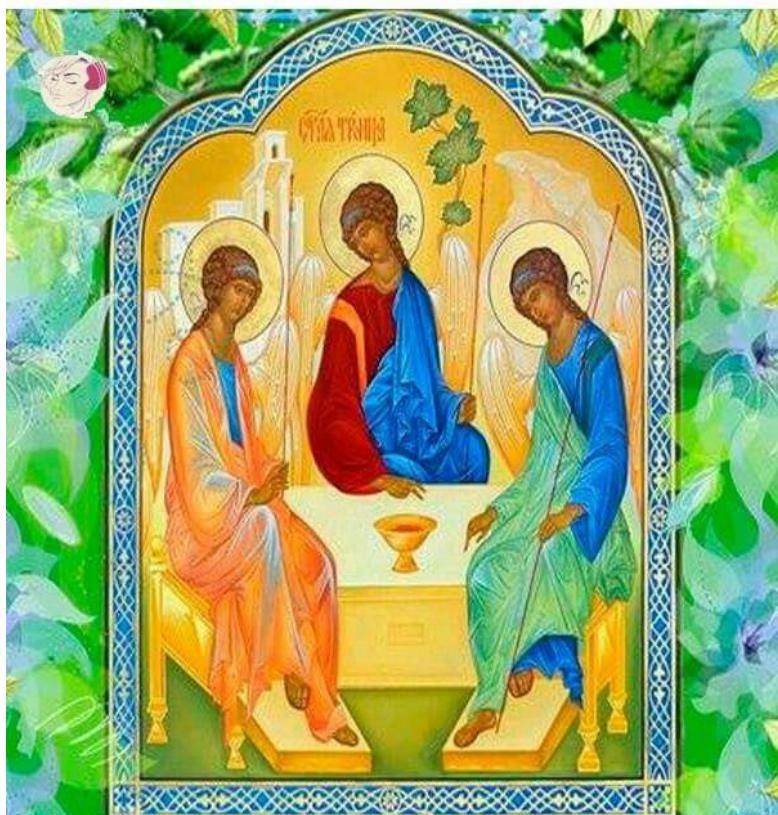
О, Бог! Могучий и всесильный  
Ты всюду и везде царишь,  
Над родиной моей Россией  
С печалью нежною не спиши.

И светом дивным озаряешь  
Церквушки малый островок,  
И мудрым словом укрепляешь.  
Благодарю Тебя, мой Бог!

За вечной жизни упоенье  
Хвала Тебе, наш Властелин!  
За это чудо единенъя  
Отец, Сын, Дух святой! Аминь.

*Неженцева Наталья*

**С ПРАЗДНИКОМ ТРОИЦЫ!  
МИРА, СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ  
И ДОБРА ВАШЕМУ ДОМУ!**



—\*•••\*—  
Руководитель проекта - Лотко Л.М.  
Составитель и редактор - Неженцева Н.А.  
Печать и верстка - Пучкова Н.В.

P.S. Наш журнал теперь есть и в электронной версии на сайте нашего пансионата!