

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ (образец праздничного меню)

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак 1		
Фруктоза	8, 9, 9а	0,015
Сахар-рафинад	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,040
Хлеб пшеничный	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,047
Хлеб ржаной	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,046
Вода питьевая	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,500
Какао с молоком	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Масло сливочное порц.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,015
Каша пшеничная молочная б/с	8, 9, 9а	0,150
Каша кукуруз.молоч.б/с	8, 9, 9а	0,150
Каша гречневая на воде с/с	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,150
Каша гречневая молочная с/с	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,150
Колбасы в/к порц.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,030
Форель с/с	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,090
Омлет	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100
Сыр порц.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,020
Завтрак 2		
Кнели мясные	10б; 15б; 1б; 3б; 5б; 7б; 8б; 9б	0,080
Обед		
Хлеб пшеничный	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,047
Хлеб ржаной	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,046
Салат "Солнечный зайчик"	1, 3; 5, 7, 8, 9, 10, 15,	0,095
Огурец консер.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,055
Салат "Малиновый звон"	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100
Салат Крабовый	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,100
Суп фасолевый	1, 3; 5, 7, 8, 9, 10, 15,	0,250
Суп - пюре из разных овощей	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,250
Щи из св.капусты со сметаной	1, 3; 5, 7, 8, 9, 10, 15,	0,250/0,015
Борщ со сметаной	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,250
Рыба запеченная (камбала)	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,090
Бифштекс по-Казачьи	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100
Кнели мясные	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,080
Филе куриное в кляре	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,075
Гречка отварная	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Овощи запеченные	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Фасоль отварная	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Каша пшеничная на воде (гарнир)	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Компот из свежих яблок с/с	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Компот из свежих яблок б/с	8, 9, 9а	0,150
Компот из сухофруктов б/с	8, 9, 9а	0,150
Компот из фрукт. смеси.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Соус молочный (бешамель)	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	1,0
Мандарины	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,250
Виноград	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,338
Халва/Халва диабет	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,060/0,060
Конфеты	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,060
Мороженое/ Пирожное	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,060/0,060
Ужин		
Хлеб пшеничный	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,047
Хлеб ржаной	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,046
Форель/Масляная	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,090/0,055
Икра в яйце	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	1
Буженина/Корейка/Карбонат/	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,070/0,070/0,070
Шейка/Грудинка	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,070/0,070
Рулет мясной/Рулет куриный	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,070/0,070
Язык заливной	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Салат Оливье	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100
Сельдь под шубой	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,120
Помидор с сыром с чесноком	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100
Огурец свежий/Помидор св (черри)	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,100/0,100
Свинина запеч с помидором	1, 3; 5, 7, 8, 9, 10, 15,	0,130
Рулет с яйцом	9а , 15а	0,120
Картофель запеченный	1, 3; 5, 7, 10, 15, 15а	0,200
Картофельное пюре	8, 9, 9а	0,150
Лимон порц.	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,009
Чай	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,150
Кефир	1, 3; 5, 7, 8, 9, 9а 10, 15, 15а	0,243