

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий филиалом
 ГБУ СД «Обручевский»
 «Геронтологический центр
 «Тропарёво»
 К.Р.Гаспарян
 2022 г.

ПЛАН
проведения культурно-досуговых и социально-реабилитационных мероприятий
в ГБУ СД «Обручевский» ГЦ «Тропарёво» на август 2022 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Ответственный за проведение	Отметка о выполнении
1	Занятия по нейрогимнастике.	01.08.2022 10.30 Беседки	Грунина О.В.	
2	Литературно-музыкальная программа, посвященная творчеству Элины Быстрицкой.	01.08.2022 14.00 Библиотека	Лотко Л.М.	
3	Индивидуальные занятия по профилактике когнитивных расстройств с использованием объемной мозаики, теста Струпа.	02.08.2022 10.00 Отделения	Ивашкевич И.Н.	
4	Мастер-класс «Декупаж».	02.08.2022 10.30 Отделения	Лотко Л.М.	
5	Кружок живописи «Волшебная кисть» пленэр «Август в Тропарёво».	02.08.2022 14.00 Мастерская	Ивашкевич И.Н.	
6	Литературно-музыкальная программа, посвященная дню ВДВ.	02.08.2022 14.00 Библиотека	Лотко Л.М.	
7	Совместное занятие с жителями из СД «Обручевский» и филиала «Зюзино». Танцевальное занятие «По странам и континентам».	03.08.2022 11.00 Спортивная площадка	Помелова И.А.	
8	Занятия по лепке из глины или пластилина.	04.08.2022 10.30 Беседки	Бабальянц Ю.В.	
9	Тренинговое занятие «Соседи» (взаимоотношения между людьми).	04.08.2022 10.30 Отделения	Ивашкевич И.Н.	
10	Поездка на Красную площадь на «Фестиваль цветов».	05.08.2022 09.30 Красная площадь	Худякова Т.В.	
11	Летние спортивные игры.	05,19,26.08.2022 Спортивная площадка	Мачилаев Г.М. Фатуева С.М. Кудинов В.А.	
12	Занятия по профилактике когнитивных расстройств, направленное на тренировку памяти и мышления- «Незаконченный рассказ».	08.08.2022 10.30 Беседки	Ивашкевич И.Н.	
13	Программа, посвященная писателю И.М. Ефимову.	08.08.2022 14.00 Библиотека	Лотко Л.М.	

14	Совместное занятие с жителями из СД «Обручевский» и филиала «Зюзино» Арт-терапевтическое занятие «Воздушный змей».	10.08.2022 11.00 Игровая	Помелова И.А.	
15	Ежегодный летний праздник «Летнее кафе».	12.08.2022 11.00 Кинозал	Паначёва О.В.	
16	Настольные игры на свежем воздухе.	15.08.2022 10.30 Беседки	Помелова И.А.	
17	Поездка в Храм Покрова Пресвятой Богородицы в Ясенево.	17.08.2022 09.30 Храм	Макаров А.И.	
18	Совместное занятие с жителями из СД «Обручевский» и филиал «Зюзино» и Занятия «Нетрадиционные техники рисования».	17.08.2022 11.00 Игровая	Клименко Е.Н.	
19	Литературно-познавательная композиция «Великие художники России».	17.08.2022 14.00 Библиотека	Лотко Л.М.	
20	Ставропигиальный женский монастырь «Зосимова пустынь».	19.08.2022 09.00	Клименко Е.Н.	
21	Праздничный концерт «Три великих спаса».	19.08.2022 11.00 Кинозал	Бекназаров А.В.	
22	Праздничная программа, посвященная объединению с СД «Обручевский», филиалом «Зюзино», филиалом «Беяево» - «1 год вместе». Праздничный концерт.	23.08.2022 11.00 Кинозал	Паначёва О.В.	
23	Арт-терапевтическое занятие на тему «Мандала. Раскрой свой внутренний мир».	23.08.2022 11.00 Отделения	Бабальянц Ю.В.	
24	День разгрома фашистов на Курской Дуге.	23.08.2022 14.00 Библиотека	Лотко Л.М.	
25	Экскурсия в Палеонтологический музей им.Орлова.	24.08.2022 09.30 Музей	Худякова Т.В.	
26	Совместное занятие с жителями из СД «Обручевский» и филиала «Зюзино». Арт-терапевтическое занятие «На воздушном шаре».	24.08.2022 10.30 Игровая	Ивашкевич И.Н.	
27	Прогулка по Воронцовскому парку.	26.08.2022 09.30 Парк	Макаров А.И.	
28	Совместное занятие с жителями из СД «Обручевский» и филиала «Зюзино» Мастер-класс	31.08.2022 11.00 Игровая	Клименко Е.Н.	

	«Объемные аппликации» с природным материалом.			
29	Репетиции хора «Сердце, тебе не хочется покоя!».	Вторник, четверг 11.00 Кинозал	Бекназаров А.В.	
30	Кружок «Творческая мастерская».	Понедельник – Среда 11.00 Игровая комната, отделения	Клименко Е.Н.	
31	Кружок «Стильные штучки».	Вторник – Четверг 11.00 Игровая, отделения	Клименко Е.Н.	
32	Онлайн-встречи с родственниками.	Ежедневно Отделения В течение дня	Медицинский персонал.	
33	Живые истории. Интересные факты из жизни проживающих ГЦ «Тропарёво».	Еженедельно (Сайт и социальные сети учреждения)	Паначёва О.В.	
34	Занятия по танцам «Зумба-Голд» - в ритме движения».	Вторник, четверг. 10.00 Отделения	Клименко И.Н.	
35	Кружки по интересам «Волшебная кисть», «Дымковская игрушка», «Творческая мастерская». Мастер-классы. Настольные игры. Арт-терапевтические занятия. Индивидуальные занятия по вокалу.	Ежедневно (по индивидуальному графику специалистов по социальной работе). Мастерская, игровая комната, кинозал, отделения	Ивашкевич И.Н. Клименко И.Н. Грунина О.В. Помелова И.А. Бабальянц Ю.В. Бекназаров А.В. Смирнов А.М.	
36	Кружок «Интеллектуальный марафон».	Вторник, четверг 15.00 Игровая комната, отделения	Клименко Е.Н.	
37	Кружок «Песни на завалинке».	Вторник, четверг 10.00 Кинозал, холл первого этажа	Смирнов А.М. Бекназаров А.В.	
38	«Фитнес для мозга» - работа с головоломками для развития мелкой моторики рук.	Ежедневно 15.00 Игровая комната, отделения	Клименко Е.Н.	
39	Индивидуальный и малогрупповой когнитивный тренинг.	Ежедневно 11.00 Отделения	Паначёва О.В.	
40	Индивидуальные психологические консультации.	По запросу Отделения	Паначёва О.В.	
41	Занятия в комнате релаксации.	Ежедневно (по индивидуальному плану психологов) Комната психологической разгрузки.	Паначёва О.В.	
42	Арт-терапевтическое занятие с психологом.	Еженедельно 11.00	Паначёва О.В.	

		Отделения		
43	Заседание Совета ветеранов совместно с администрацией.	Ежемесячно 12.00 Конференцзал	Паначёва О.В.	
44	Проведение просветительской деятельности, оформление стендов.	Ежемесячно	Ивашкевич И.Н.	
45	Чтение художественных произведений. (в аудиоформате).	Среда, суббота 11.00 Учреждение	Паначёва О.В. Волонтеры «Серебряный возраст».	
46	Мастер-класс по сохранению памяти. (телетрансляция).	Вторник, четверг 15.00 Игровая комната Отделения	Паначёва О.В. Волонтеры «Серебряный возраст».	
47	Кружок компьютерной грамотности.	Вторник, Четверг 14.00 Конференц-зал	Помелова И.А.	

Время и дата проведения мероприятий может меняться. Запланированные культурно-досуговые и социально-реабилитационные мероприятия проводятся с соблюдением всех необходимых мер безопасности и социальной дистанции. В целях предотвращения и недопущения распространения коронавирусной инфекции в учреждении, все занятия проводятся индивидуальные и малогрупповые.

Заведующий социально – реабилитационным отделением



О.В. Паначёва